

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta : Rineka Cipta
- Bagian Bedah Universitas Sumatra Utara. Dalam www.google.com. (30-10-2013, 8:01 pm)
- Bailey, J. 2005. *Student Struggle with Sleeplessness, Insomnia*. <http://www.associatedcontent.com> (21-04-2014)
- Bliwise DL. Normal Aging. In : Kryger MH, editor. *Sleep Medicine*, 3rd ed, London: WB Saunders Co; 2000. p. 26-38, 431-436.
- Carpenito. (2002). *Diagnosis Keperawatan : Aplikasi Pada Praktik Klinis*. (Kadar, K,S., Evriyani, D., & Egi, Penerjemah). Ed.ke-9. Jakarta: EGC.
- Cegah Penuaan Dini Dengan Tidur Cukup*. 2011. Diakses (30-10-2013, 8:01 pm). <http://sinergifitness.com>
- Craven, R.F., & Hirnle, C.J. 2000. *Fundamental of Nursing: Human Health and Function*. (3rd ed). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Czeisler C, Khalsa SB. The Human Circadian Timing System and Sleep-Wake regulation. In: Kryger MH, editor. *Sleep Medicine*, 3rd ed. London: WB Saunders Co; 2000. p. 26-38, 431-436.
- Debusk, R. 2001. *Insomnia*. <http://www.umm.edu/altmed/ConsCondition/insomniacc.html> (03-07-2014)
- Gail W. Stuart & Laraia. 2005. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. Edisi 8. Missouri: Mosby. Years Book
- Hanun, Mukhlidah. 2011. *Konsep dalam Mengatasi Stres*. Jakarta
- Harkreader, H, Hogan, M.A., & Thobaben, M. 2007. *Fundamental of Nursing: Caring and Clinical Judgment* (3rd ed). St. Louis, Missouri: Saunders Elsevier.
- Hartono L.A. 2011. *Stres dan Stroke*. Yogyakarta: Karnesius.
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2008, *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi*
- Japardi Iskandar. 2002. *Gangguan Tidur*. Laporan Penelitian. Fakultas Kedokteran

Kaplan,H.I dan Sadock,B.J, 2010, *Sinopsis Psikiatri*. Jilid 2, edisi VII. Jakarta: Binatupa Aksara.

Konsep dan Proses Keperawatan Buku 1 , Jakarta: Salemba Medika

Kozier, B., et al. 2004. *Fundamental of Nursing : Concepts, Process and Practice*. (7th ed). New Jersey: Prentice -Hall, Inc.

Lumbantobing. 2004. *Gangguan Tidur*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia .

Lumbantobing. Neurogeriatri. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2001. p. 53-61.

Morre CA, Williams RL, Hirshkowitz Sleep Disorders. In: Sadock B, Sadock VA, editors. Kaplan & Sadock's Comprehensive textbook of Psychiatry, vol 2. 7th ed. Philadelphia: Lippincot Will & Wilkins; 2000. p. 1677-1699.

National Safety Council. *Manajemen Stres*. Jakarta: EGC. 2004

Perry dan Potter. 2006. *Fundamental Keperawatan volume 2*, Edisi IV. Jakarta: EGC.

Potter, P.A., & Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Pr aktis*. (Renata Komalasari, et al, Penerjemah). Ed. Ke-4. Jakarta: EGC

Qimy. *Gangguan Pola Tidur*. 2009. <http://www.kaltimpost.co.id> . (30-10-2013, 8:01 pm)

Rafknowledge. 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo

Sugiyono. 2007. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta

Student Health & Welfare, 2004. *Insomnia* .
<http://www.admin.ox.ac.uk/shw/insomnia.shtml> (20-04-2014)

Turana, Yudha, 2007. *Gangguan Tidur: Insomnia* .
<http://www.medikaholistik.com> (29-03-2014, 3:28 pm)

Wahid N. 2008. *Kebutuhan Dasar Manusia Teori dan Aplikasi dalam Praktik*. Jakarta: EGC.